

© Het Nieuwsblad / www.nieuwsblad.be.

STEEDS MEER MENSEN ZOEKEN RUST EN STILTE IN SPIRITUELE SESSIES

# Boeddhisten openen nieuwe meditatieruimte

17/05/2011 om 05:00 door Piet Lesage



Filip en zijn vrouw Ann in de huidige meditatieruimte in de Tempelstraat. Dagelijks mediteert Filip er 20 minuten in zijn boeddhistisch gewaad. pli

Foto: © Piet Lesage

**IEPER - Filip Vandelanotte, overtuigd boeddhist, en zijn vrouw Ann Peferoen richten in hun nieuwe woning aan de Kunstenlaan een meditatieruimte in. Net zoals in hun Spiritueel Centrum in de Tempelstraat zal Filip er meditatiesessies geven. 'We moesten uitbreiden, want het aantal deelnemers blijft groeien', klinkt het.**

Filip Vandelanotte is overtuigd boeddhist. Wekelijks geeft hij meditatiesessies in zijn Spiritueel Centrum in de Tempelstraat.

'De meditatie die we hier organiseren, zijn een succes. Het aantal deelnemers blijft groeien. Daarom keken we uit naar een nieuwe meditatieruimte. Die komt er in de Kunstenlaan', verduidelijkt Filip. Hij en zijn vrouw hebben er een van de kijkwoningen gekocht. Ze gaan er binnenkort wonen.

## Rust en stilte

Het Spiritueel Centrum, dat aanvankelijk in de Rijselsestraat lag, is vorig jaar verhuisd naar de Tempelstraat.

Beneden is er een winkel waar allerlei Oosterse producten verkocht worden. Ook in de winkel, die vooral door Filip's vrouw Ann Peferoen gerund wordt, komen vaak mensen met problemen over de vloer die een uitweg zoeken en bij Filip en Ann een luisterend oor vinden.

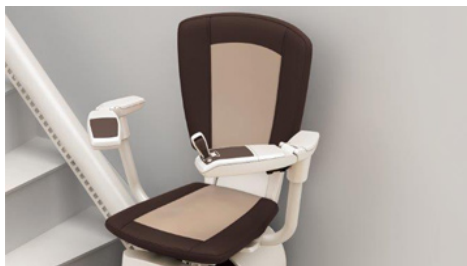
'Het is niet de bedoeling dat we ons nieuwe huis volledig als boeddhistisch centrum inrichten. Met uitzondering van één boeddhabeeld zal er aan de buitenzijde niets te zien zijn. Meditatie betekent rust en stilte. Uitbundig gedrag en lawaai komen hier niet in aanmerking', benadrukt Filip, die meteen de buurtbewoners gerust wil stellen. 'Een zomerse barbecue, een kinderopvang of blaffende honden maken veel meer lawaai dan wat wij hier ooit zullen produceren', lacht hij.

### Hoog bezoek

Binnenin zal de meditatieruimte aangekleed worden als een boeddhistische tempel. 'De plaats van de meditatieruimte werd onderzocht en goed bevonden volgens de oeroude Tibetaanse astrologie. Ze is gericht naar het oosten', legt Filip uit.

Volgende week woensdag krijgt hij in de huidige meditatieruimte in de Tempelstraat hoog bezoek van Tulku Lama Lopsang, een Tibetaanse arts en astroloog die op wereldreis is om zijn kennis van helende tantrische technieken te onderwijzen.

Voor informatie over de wekelijkse meditatie's op woensdagavond kan men Filip Vandelanotte contacteren op 0473 20 04 74.



Veilig en makkelijk de trap op met een traplift. Gratis brochure hier.

**Traplift van ThyssenKrupp**



TONO nieuwe collectie, het merk met een optimaal comfort !  
Gratis boxer of slip,...

**TONO ondergoed**



financiële en persoonlijke lening voor uw projecten, hier meer informatie

**Lening 2000-500000€**

Advertentie  **LIGATUS** (<http://ms.ligatus.com/be/campaigns/trackings/ligatus/be-nl/redirection.html>)